



Support:

- Occupational Health Counselling
- Mental Well-Being Training
- Mental Health Awareness in the Work Place
- Bespoke Training

www.tyelis.org.uk
info@tyelis.org.uk
01656 786486

Registered Charity: 1098986

Ty Elis Counselling

We are a small independent charity based in Porthcawl. We provide a free community counselling and psychotherapy service to people from Bridgend Borough, Neath Port Talbot and the Vale of Glamorgan.

We believe that there should be no barrier to people receiving counselling and psychotherapy if an individual is ready to take steps to improve their mental well-being.

We also provide a range of related business support services. Any surplus we make from training is reinvested in Ty Elis to support our charitable aims.



Every employer knows that a physically healthy workforce is more productive than an unhealthy one. This is no less true of our mental health and the two are inseparable parts of our general well-being. Like poor physical health, mental ill-health can lead to absenteeism, presenteeism and chronic disability. The cost of mental health to the Welsh economy is estimated to be £7.2bn.

Occupational Health Counselling

We offer a competitively priced service suitable for large companies through to small businesses.

Mental Health Awareness in the Workplace

We can offer training to raise awareness throughout your workforce of mental well-being, how colleagues can spot signs of distress and have the confidence to help.

Listening is a key management skill, whether you are listening to a customer, your workforce or stakeholders and yet most managers never receive any training on this core skill. We offer training on active listening, body language and other relevant skills.

Bespoke Training

We can work with your organisation to tailor a course to the specific requirements of your organisation.

To find out more, call our Business Development Manager or visit our website:-

01656 786486

www.tyelis.org.uk/businesses



TyElisCounselling



@Ty1in4Elis

www.tyelis.org.uk

Mae Lles y Meddwl yn Lles i Fusnes

£7.2bn

**Cost Flynyddol Salwch
Meddwl
i Economi Cymru**

Cefnogaeth:

- Cwmsela Iechyd Galwedigaethol
- Hyfforddiant Lles y Meddwl
- Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl yn y Gweithle
- Hyfforddiant Pwrpasol

www.tyelis.org.uk
info@tyelis.org.uk
01656 786486

Rhif Elusen Gofrestredig: 1098986

Cynghori Ty Elis

Rydyn ni'n elusen fechan, annibynnol ym Mhorthcawl. Rydwn ni'n darparu gwasanaeth cwmsela a seicotherapi cymunedol am ddim i drigolion Bwrdeistref Pen-y-bont ar Ogwr, Castell-nedd Port Talbot a Bro Morgannwg.

Rydwn ni'n credu na ddylai pobl wynebu rhwystrau sy'n eu hatal rhag cael gwasanaeth cwmsela a seicotherapi os yw unigolyn yn barod i gymryd camau i wella ei les emosiynol.

Rydwn ni hefyd yn cynnig gwasanaethau cefnogi busnes amrywiol. Mae unrhyw elw rydwn ni'n ei wneud o'n hyfforddiant y'n cael ei ailfuddsoddi yn Nhŷ Elis er mwyn cefnogi ein nodau elusennol.



Mae pob cyflogwr yn gwybod bod gweithlu sy'n iach yn gorfforol yn llawer mwy cynhyrchiol na gweithlu sydd â phroblemau yn y cyswllt hwn. Mae hynny'n wir am iechyd y meddwl hefyd a dyma ddwy elfen gysylltiedig sy'n rhan o'n lles yn gyffredinol. Fel salwch corfforol, mae salwch meddwl yn gallu arwain at fod yn absennol, at fod yn bresennol ond yn sâl, ac at anableddau cronig. Amcangyfrifir fod iechyd meddwl yn costio £7.2bn i economi Cymru bob blwyddyn.

Cwmsela Iechyd Galwedigaethol

Rydwn ni'n cynnig gwasanaeth am bris cystadleuol sy'n addas i gwmnïau mawr ac i fusnesau bach.

Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl yn y Gweithle

Rydwn ni'n gallu cynnig hyfforddiant i greu mwy o ymwybyddiaeth o les y meddwl yn eich gweithlu, gan edrych ar sut gall cydweithwyr adnabod arwyddion o ofid a bod yn ddigon hyderus i helpu.

Mae gwrando'n sgil rheoli allweddol, boed yn gwrando ar gwsmer, eich gweithlu neu randdeiliad, ond eto nid yw'r rhan fwyaf o reolwyr yn cael unrhyw hyfforddiant ar gyfer y sgil graidd yma. Rydwn ni'n cynnig hyfforddiant mewn gwrando astud, iaith y corff a sgiliau perthnasol eraill.

Hyfforddiant Pwrpasol

Gallwn weithio gyda'ch sefydliad i greu cwrs penodol i ofynion eich sefydliad.

I gael rhagor o wybodaeth, ffoniwch ein Rheolwr Datblygu Busnes neu ewch i'n gwefan ni:-

01656 786486

www.tyelis.org.uk/businesses



TyElisCounselling



@Ty1in4Elis

www.tyelis.org.uk